



## Doldenblütler - Who is who?



## Wochenendseminar mit Hildegard Kita

16. – 17. Juli 2016

Samstag 10:00 bis 18:30 Uhr,

Sonntag 9:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Kräuterschule am Steinwald, Gederner Str. 1, 36355 Volkartshain

Kosten: 250,00 €

## Welche Doldenblütler sind für die Wildkräuterküche und die Hausapotheke geeignet?

Habe ich die Waldengelwurz, die Echte Engelwurz oder den Bärenklau vor mir?

Ist es der Taumel-Kälberkropf, die wilde Möhre oder der Wiesenkerbel?

Wie kann ich sicher sein, dass es nicht die Hundspetersilie, der Schierling oder Wasserschierling ist? Und wo wachsen Meisterwurz und Sanikel?

Wir bestimmen Blattformen, Blütenstände, Fruchtformen und betrachten uns die Stängel, Hüll- und Hüllchenblätter ganz genau.

Wir bereiten Rezepte aus Doldenblütlern sowohl für die Wildkräuterküche als auch für die Hausapotheke.

Ziel ist, sicher zu werden in Bestimmung und Verwendung der Doldenblütler.

Kräuterschule am Steinwald  
Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Mail: hildekita@gmail.com  
Telefon: 06668-844  
Mobil: 0171 – 4742672  
www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de





## **Doldenblütler – Seminar**

Dieses **Kräuterkunde-Spezial** richtet sich an alle Interessierte, die schon einmal an einem Kräuterkurs teilgenommen haben und sich jetzt mit den Doldenblütlern näher befassen möchten, um in der Bestimmung und Verwendung sicher zu werden.

### **Die Inhalte**

#### **Doldenblütler Who is who**

- Bestimmung von Doldenblütlern auf Exkursionen
- Standorte von verschiedenen Doldenblütlern
- Doldenblütler in der Hausapotheke
- Doldenblütler in der Küche
- Giftige Doldenblütler
- Herstellung von Kräuterprodukten und Rezepturen
- Signaturen – Krankheitsbilder

**Ort:** Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain, Gederner Str. 1

**Anreise** Samstagmorgen ab 9:15 Uhr

**Abreise** Sonntagmittag ab 15:30 Uhr

#### **Unterrichtseinheiten:**

Samstag: 9 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Sonntag: 8 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

**Zertifikat:** Aufführung der Unterrichtsinhalte – Kräuterkunde Doldenblütler

#### **Übernachtung:**

In umliegenden Pensionen/Landgasthäusern/Privat. Preise ab 30,- bis 45,- €/pro Person/pro Nacht. Eine Unterkunftsliste liegt bei.

#### **Verpflegung:**

Mittagssüppchen und/oder Salat, sowie Getränke inbegriffen. Wer Gelegenheit hat, kann gerne etwas mitbringen.

#### **Kosten:**

Seminar 250,00 €.

Unterkunftskosten vor Ort in den jeweiligen Pensionen

#### **Anmeldung/Fragen:**

Per Mail [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com), Telefon 06668 – 844, Mobil: 0171 – 4742672,  
online: <http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de> oder per Post.