



## Kräuterkunde – Kompaktkurs vom 13.–16. Juni 2013

**Ort:** Seminarhaus in 63679 Schotten-Burkhards, Außerhalb 19



Der **Kräuterkunde Kompaktkurs** richtet sich an alle Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte die ihr Wissen um eine Kräuterausbildung erweitern möchten. Sie steht aber auch *interessierten Laien* offen, die sich intensiv mit der Kräuterkunde befassen möchten. Meine legendären Kräuterwanderungen finden im Rahmen der Wochenendkurse statt!

Die Ausbildung ist zweistufig gegliedert. In einem Grundseminar geht es um wichtiges Basiswissen, wie es auch zur Selbsthilfe angewandt werden kann. Im Folgeseminar lehre ich den Einsatz der Kräuter im Rahmen einer Therapie. Und ich begleite die Vorbereitung auf die Prüfung bei der IHK damit der „Kräuterschein“ erworben werden kann.

### Die Inhalte

#### **Grundseminar ("Kräuterkunde-Selbsthilfe")**

- Pflanzen, die jedem zugänglich sind –Heilkräuter vor Ihrer Haustür
- Erkennen, Sammeln, Zubereiten und Aufbewahren von Kräutern als Medizin
- Immunstärkende Heilkräuter
- Verwenden der Kräuter in der Gourmetküche
- Herstellen von Tees, Tinkturen, Salben, Ölen etc.
- Kleine Hausapotheke für den Alltag und bei chronischen Erkrankungen

#### **Folgeseminar („Therapeutenwissen“)**

- Pflanzendrogen – Warnhinweise
- Ratschläge an Patienten/Klienten für die Selbstbehandlung
- Wirkung der Heilkräuter auf körperlicher und seelischer Ebene
- Duft in der Therapie, Basiswissen über Ätherische Öle, Blütenessenzen
- Schmerzbehandlung mit Heilkräutern Erste
- Hilfe mit Kräutern

#### **Besonderheiten:**

Bescheinigung Ihrer Ausbildung Kräuterkunde / Zertifikat *Kräuterfachfrau/mann*

Vorbereitung auf den „**IHK Kräuterschein**“ (Sachkundenachweis für freiverkäufliche Arzneimittel)

# Kräuter- und Heilpflanzenschule

Hildegard Kita

Mail: [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com)

Mobil: 0171 – 4742672



## Kräuterkunde – Kompaktkurs vom 13.–16. Juni 2013

**Ort:** Seminarhaus in 63679 Schotten-Burkhards, Außerhalb 19

### Termine:

**Anreise** Donnerstagmorgen 8:00 Uhr, alternativ bei weitem Anreiseweg am  
Mittwochabend ab 18:00 Uhr

**Abreise** Sonntagmittag ab 14:00 Uhr

### Grundseminar:

Do., 9:00 – 18:30 Uhr

Fr., 8:30 – 16:30 Uhr

### Folgeseminar:

Fr., 18:00 – 19:30 Uhr

Sa., 9:00 – 18:30 Uhr

So., 8:30 – 13:00 Uhr

### Unterrichtseinheiten:

Grundseminar: 19 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Folgeseminar: 19 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

### Übernachtung:

Im Seminarhaus Hoher Vogelsberg oder in umliegenden Pensionen/Landgasthäusern. Auf Wunsch buche ich für Sie. Preise ab 25,- bis 37,- €/pro Person/pro Nacht

### Verpflegung:

Die Kostenpauschale für die Komplettopflegung beträgt pro Seminar 55,00 €.

Für die Gesamtausbildung (Grund- und Folgeseminar) sind dies 110,00 €.

### Kosten:

Grund- und Folgeseminar gesamt 500,00 €.

Bei Vorabüberweisung 475,00 €

Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort in bar beglichen

### Anmeldung/Fragen:

Per Mail [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com), Mobil: 0171 – 4742672,

online: [www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de](http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de) oder auch direkt per Post.

Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Telefon 06668 – 844  
[www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de](http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de)

Postbank Frankfurt  
BLZ 500 100 60  
Kto.-Nr. 668 54 602  
St.-Nr. 29 835 30486  
FA Lauterbach