



Medizin vor der Haustür

Kräuterkunde Basiswissen



Tagesseminar mit Hildegard Kita

Samstag, 01. Juli 2017

10:00 bis 17:00 Uhr

Mittagspause 13:00 – 13:30 Uhr

Ort: Zentrum Am Wannberg 6, in 63697 Hirzenhain

Kosten: 75,00 € + Material

Ein Blumenstrauß für die Hausapotheke.

Traditionelle Anwendung und moderne Phytotherapie stimmen überein: Unsere Heilkräuter vor der Haustür, oft nur als Unkraut auf Wiese, Acker oder am Waldrand wahrgenommen, gehören zur Apotheke der Natur. In diesem praxisorientierten Seminar wird das theoretische Wissen von Inhaltsstoffen, Anwendung und Wirkweise untermauert mit der Zubereitung von „Grüner Medizin“, wie unsere Vorahnen es gemacht haben, aber auch mit modernen Anwendungsbeispielen, die im Computer-Zeitalter nützlich sind.

Kräuterschule am Steinwald
Hildegard Kita
Gederner Str. 1
36355 Grebenhain
Mail: hildekita@gmail.com
Telefon: 06668-844
Mobil: 0171 – 4742672





Kräuter als Psychopharmaka?

Kräuter für die Seele



Tagesseminar mit Hildegard Kita

Sonntag, 02. Juli 2017

10:00 bis 17:00 Uhr

Mittagspause 13:00 – 13:30 Uhr

Ort: Zentrum Am Wannberg 6, in 63697 Hirzenhain

Kosten: 75,00 € + Material

Die Weltgesundheitsorganisation, auch die Krankenkassen Deutschlands deklamieren einen eklatanten Anstieg psychischer Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen, sowie psychosomatischer Krankheitsbilder.

Wir beschäftigen uns mit der Frage, welche Kräuter und welche Pflanzenmedizin als Alternative zu herkömmlichen Psychopharmaka oder als Begleitung dienen können.

Ein praktisches Seminar zum kennen lernen der Heilkräuter und alternativer Therapieformen.

Kräuterschule am Steinwald
Hildegard Kita
Gederner Str. 1
36355 Grebenhain
Mail: hildekita@gmail.com
Telefon: 06668-844
Mobil: 0171 – 4742672

