



## Kräuterkunde an der Ostsee

13. – 19. Mai 2019

Strandweg 8, 23948 Warnkenhagen (Kalkhorst)



### Die Kräuterkunde-Frauenwoche:

Gönne Dir eine Auszeit vom Alltag und lasse Bewegung und Natur zur Kraftquelle werden. Im entspannten Miteinander erfahren, üben und erleben wir das alte Kräuterwissen.

Das Haus liegt idyllisch, außerhalb, und hat alles, was wir brauchen. Es liegt nur wenige Meter vom Strand entfernt. Es gibt Einzel- und Doppelzimmer. Das reetgedeckte Haus ist nach ökologischen Grundsätzen gebaut.

### Inhalt:

- Heilkräuter-Hausapotheke und Wildkräuter-Küche
- Kräuterwissen weitergeben
- Frühgymnastik am Meer

### Programm-Übersicht:

Montag:	Wir begrüßen die Pflanzen im Wald und das Meer
Dienstag:	Wir erstellen eine Heilkräuterhausapotheke in Theorie und Praxis
Mittwoch:	Heilpflanzenportraits, nachmittags frei
Donnerstag:	Wildkräuterküche in Theorie und Praxis
Freitag:	Welche Heilkräuter werden bei der IHK geprüft?
Samstag:	Tätigkeiten, Berufe rund um Kräuter, Kräuterwissen weitergeben
Sonntag:	Ausklang und Aussicht



## Kräuterkunde an der Ostsee (13. – 19. Mai 2019)

**Ort:** Strandweg 8, 23948 Warnkenhagen (Kalkhorst)

### Termine:

**Anreise:** Montag, den 13. Mai ab 16:00 Uhr.

**Abreise:** Sonntag, den 19. Mai bis 11:00 Uhr

### Mahlzeiten

Frühstück	8:30 Uhr
Mittagessen	13:00 Uhr
Abendessen	18:00 Uhr

### Unterricht

09:30 – 12:00 Uhr
14:00 – 15:00 Uhr (Wahl)
20:00 – 21:00 Uhr

### Die Unterkunft:

Das Haus liegt idyllisch außerhalb von Warnkenhagen im Klützer Winkel. Es sind nur wenige Meter bis zum Strand.

Der „Klützer Winkel“ befindet sich zwischen Travemünde im Westen und Wismar im Osten. Bekannt wurde er durch das Ostseebad Boltenhagen. Das mit Reetdach gedeckte Haus verfügt über einen Gemeinschaftsraum, eine Terrasse, 2 Bäder, 1 Küche, 3 Einzel-, 2 Doppel- u. 1 Mehrbettzimmer.



### Kosten:

- 595,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Programm
- 50,00 € Unkostenbeitrag für Tinkturen, Salben, Öle, etc.
- 60,00 € Einzelzimmerzuschlag gesamte Kräuterwoche

Bitte eigene Bettwäsche und Handtücher mitbringen.

Unkostenbeitrag für Material kann vor Ort beglichen werden.

### Anmeldung/Fragen:

Per Mail [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com), Telefon 06668-844 oder mobil: 0171 – 4742672, online: [www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de](http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de) oder auch per Post.