



Kräuterkunde – Kompaktkurs Juli 2025

Ort: Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain



Der **Kräuterkunde Kompaktkurs** richtet sich an alle Interessierte, die sich intensiv mit der Kräuterkunde befassen möchten, an Angehörige von Heil- und Pflegeberufen, die ihr Wissen um eine Kräuterausbildung erweitern möchten, sowie an Kreative und Umweltberufe.

Meine legendären Kräuterwanderungen finden im Rahmen der Kompaktkurse statt!

Die Ausbildung ist zweistufig gegliedert. In einem Grundseminar geht es um wichtiges Basiswissen, wie es auch zur Selbsthilfe angewandt werden kann. Im Folgeseminar lehre ich den Einsatz der Kräuter im Rahmen einer Therapie oder im Lehrbetrieb. Und ich begleite die Vorbereitung auf die Prüfung bei der IHK, damit der „Kräuterschein“ erworben werden kann.

Die Inhalte

Grundseminar ("Kräuterkunde-Selbsthilfe")

- Pflanzen, die jedem zugänglich sind –Heilkräuter vor Ihrer Haustür
- Erkennen, Sammeln, Zubereiten und Aufbewahren von Kräutern als Medizin
- Immunstärkende Heilkräuter
- Verwenden der Kräuter in der Küche
- Herstellen von Tees, Tinkturen, Salben, Ölen etc.
- Kleine Hausapotheke für den Alltag und bei chronischen Erkrankungen

Folgeseminar („Therapeutenwissen“)

- Pflanzendrogen – Warnhinweise
- Ratschläge an Klienten für die Selbstbehandlung
- Wirkung der Heilkräuter auf körperlicher und seelischer Ebene
- Duft in der Therapie, Basiswissen über Ätherische Öle, Blütenessenzen
- Schmerzbehandlung mit Heilkräutern
- Erste Hilfe mit Kräutern

Besonderheiten:

Bescheinigung Ihrer Ausbildung in Kräuterkunde / Zertifikat *Kräuterfachfrau/mann* / *Phytotherapie*
Vorbereitung auf den „**IHK Kräuterschein**“ (Sachkundenachweis für freiverkäufliche Arzneimittel)



Kräuterkunde – Kompaktkurs Juli 2025

Ort: Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain, Gederner Str. 1

Termine:

Grundseminar:

Do. 03. – Fr: 04. Juli

Folgeseminar

Sa. 05. – So., 06. Juli 2025

Anreise Donnerstagmorgen ab 8:30 Uhr

Abreise Sonntagmittag ab 14:00 Uhr

Grundseminar:

Do., 9:00 – 18:30 Uhr

Fr., 8:30 – 17:30 Uhr

Folgeseminar:

Sa., 8:30 – 18:30 Uhr

So., 8:30 – 14:00 Uhr

Unterrichtseinheiten:

Grundseminar: 19 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Folgeseminar: 18 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Übernachtung:

In umliegenden Pensionen/Landgasthäusern/Privat. Ich sende zur Info eine Unterkunftsliste mit.

Verpflegung:

Die Kostenpauschale für die Verpflegung (=Mittagessen von Do-So, Getränke und Obst tagsüber) beträgt 90,00 € und kann auch vor Ort in bar beglichen werden.

Kosten:

Grund- und Folgeseminar gesamt 495,00 €.

Einzelseminar (Grund- oder Folgeseminar) 260,00 €

Anmeldung/Fragen:

Per Mail hildekita@gmail.com, Telefon 06668 – 844, Mobil: 0171 – 4742672

online: <https://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de> oder per Post.