



## Frühjahreskräuter - Kraft der Kräuter 2024



### Powerseminar mit Hildegard Kita

Samstag, 06. April 2024

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Zentrum Am Wannberg 6, in 63697 Hirzenhain

Kosten: 80,00 € + Material 20,00 €

### Ein Blumenstrauß für die Hausapotheke.

Traditionelle Anwendung und moderne Phytotherapie stimmen überein: Unsere Heilkräuter vor der Haustür, oft nur als Unkraut auf Wiese, Acker oder am Waldrand wahrgenommen, gehören zur Apotheke der Natur. In diesem praxisorientierten Seminar wird das theoretische Wissen von Inhaltsstoffen, Anwendung und Wirkweise untermauert mit der Zubereitung von „Grüner Medizin“, wie unsere Vorahnen es gemacht haben, aber auch mit modernen Anwendungsbeispielen, die im Computer-Zeitalter nützlich sind.

Kräuterschule am Steinwald  
Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Mail: hildekita@gmail.com  
Telefon: 06668-844  
Mobil: 0176 – 214 98 151

