



## Phytotherapie - die Jahresausbildung



Die Ausbildung umfasst 4 Module an 4 Wochenenden im Zentrum am Wannberg in der Wetterau in Hirzenhain. Ziel der Ausbildung ist, die Pflanzenheilkunde in Selbsthilfe sicher anwenden zu können und das Kräuterwissen verantwortungsvoll weitergeben zu können.

Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie befähigt, die Phytotherapie als sinnvolle Begleittherapie einzusetzen (als Arzt oder HP), als Kräuterexperte oder Kräuterfachfrau Exkursionen oder Seminare zu leiten, als Koch/Köchin den Speiseplan aufzuwerten, als Gärtner/in einen Heilkräutergarten anzulegen oder den „Kräuterschein“ - Sachkundenachweis für frei verkäufliche Arzneimittel bei der IHK zu erwerben.

### DIE INHALTE:

#### **Modul I**

- Basiswissen Heilkräuter – Heilpflanzenportraits
- Hausapotheke und Erste-Hilfe-Kräuter zusammenstellen
- Giftpflanzen und Heilkräuter-Monographien der Kommission E
- Herstellung und Anwendung von Salben und Tinkturen

#### **Modul II**

- Kräuter als Luft-, Wasser- und Bodenreiniger, als Zeigerpflanzen u.a. Anwendungen
- Kräuter für die Haut und pflanzliche „Antibiotika“
- Wildkräuterküche
- Herstellung und Anwendung von Kräuteressig, Frischsaft, Kräutersalz, Kräuterlimonade

#### **Modul III**

- Schmerzstillende Kräuter und Anwendungsformen in der Heilkräuterkunde
- Kräuterwissen weitergeben und Rechtliche Rahmenbedingungen
- Seelische Wirkung von Heilkräutern, Heilkräuter als Psychopharmaka
- Herstellung und Anwendung von Blütenessenz, Raumspray, Beruhigungs-Tinktur, Blütenbutter

#### **Modul IV**

- Vorstellen der IHK Prüfung, Sachkundenachweis für frei verkäufliche Arzneimittel
- 40 Kräuterdrogen erkennen, Inhaltsstoffe und Anwendung beschreiben
- Prüfung: Basiswissen Heilkräuterkunde / Sorgfaltspflicht.
- Herstellung und Anwendung von Massageöl, Wurzelpulver, Ätherischem Öl.

- **Zertifikat:** Kräuterkundige/r / Kräuterfachfrau/mann / Kräuterpraktiker / Phytotherapie



## Phytotherapie - die Jahresausbildung 2024

Zentrum am Wannberg, Am Wannberg 6, 63697 Hirzenhain

### TERMINE:

Modul I: 25. - 26. Mai 2024

Modul II: 22. - 23. Juni 2024

Modul III: 20. - 21. Juli 2024

Modul IV: 14. - 15. September 2024

### ZEITEN:

Samstag 10:00 - 18.00 Uhr

Sonntag 09:00 - 16:00 Uhr

### PREIS:

975,00 € bei Gesamtzahlung vorab

Bei Ratenzahlung 255,00 € pro Seminar = 1.020,00 €

### ANMELDUNG:

Tel. 06668-844, per Mail [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com)

Über das Kontaktformular [www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de/kontakt/](http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de/kontakt/)

Oder Bestellbutton

### INFO UND FRAGEN:

Hildegard Kita

Tel. 06668 – 844

[hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com) oder

[www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de](http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de)